

**Wykaz wycieczek organizowanych dla chętnych, nie tylko  
SENIORÓW, również z okolicy, w 2026r.**

**przez LUSI**

**Stowarzyszenie AKTYWNY SENIOR w Jastrzębiu-Zdroju**

**ul. Wrzosowa 12a - dawny sklep „MERINO”**

**po godz 18:00 tel. 535997170 lub (32) 4712071**

**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH**

**w każdy czwartek na dyżur w godz od 17:00 do 18:00**

**Maj – Czerwiec**

**29.05-12.06. 2026** Wczasy zdrowotne nad morzem w **Jarosławcu** pełne 2 tygodnie 32 zabiegi, 3 posiłki stół szwedzki, basen, kaplica, melex – wycieczki, 2 pikniki zabawa z piwkiem, wieczór kapitański z dojazdem około 4000zł – bez zabiegów 300zł mniej.  
**II termin to od 21.08 – 04.09.2026 jw.**

**Czerwiec**

**24.06.2026** Środa – **Zalipie** – najpiękniejsza wieś w Małopolsce – malowane domy, warsztaty w Domie Malarki Obiad, zwiedzanie synagogi w Dąbrowie Tarnowskiej – koszt około 280zł

**Lipiec**

**4-11.07.2026** **Mazury** – Jabłoń, Ośrodek Ryś, jezioro Brzozolasek , las sosnowy, śniadanie i kolacje we własnym zakresie, obiady w restauracjach 4 rejsy, Augustów – Studzieniczna Ruciane–Nida Mikołajki i powrót puchówki po Krutyni, rejs po jeziorze „ROŚ”, Święta Lipka z koncertem organowym, ognisko, transport koszt około 1800zł

**Sierpień**

**Początek m-ca Wisła** – Tydzień Kultury Beskidzkiej Finał – do końca występów koszt około 90zł

**II termin 21.08-04.09. 2026** Wczasy zdrowotne nad morzem w **Jarosławcu** pełne 2 tygodnie 32 zabiegi, 3 posiłki stół szwedzki, basen, kaplica, melex – wycieczki, 2 pikniki zabawa z piwkiem, wieczór kapitański z dojazdem około 4000zł – bez zabiegów 300zł mniej

**Wrzesień**

**12.09.2026** **Wisła, Koniaków, Laliki** z obiadem i atrakcjami około 150zł

### Październik

- 9.10.2026**      **Zakopane** – termy, GUBAŁÓWKA, kulig, herbata po góralsku  
obiad koszt około 290zł
- 23.10.2026**      **Rybnik GONIĄC KORMORANY – TENORZY Z  
PRZEBOJAMI NASZEJ MŁODOŚCI: IRENA SANTOR,  
MAREK GRECHUTA, K. KRAWCZYK** koszt 190zł

### Listopad

- 18.11.2026**      Zakopane – termy, Bachledówka, kabaret, obiad około 290zł

### Grudzień

- 23-27.12.2026**      Święta w **Zakopanem**, uroczysta Wigilia, Kulig, Kolędowanie  
z góralami, teatr w Bukowinie – Tatrzańskiej koszt około 1850zł

Nasze Stowarzyszenie istnieje od 15 lat, miesięczna składka to  
od nowego roku 5zł na miesiąc na abonament, materiały biurowe,  
reklamę i słodczyce.

Proszę śledzić stronę internetową

**[www.aktywnysenior-jastrzebie-zdroj.pl](http://www.aktywnysenior-jastrzebie-zdroj.pl)**

**Zapraszamy  
Zarząd**

---

**UWAGA!    OSZUSTWO – NIE ODBIERAJ SENIORZE  
TELEFONÓW ROZPOCZYNAJĄCYCH SIĘ  
NUMERAMI: 22, 24, 34 – AFRYKA, HISZPANIA**